MENU NOVEMBRE 2026

4J
11/2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
S.45		03/11	**Menu Automne**	06/11
POTAGE		**Cresson** BIO *Céleri*	**Potiron** BIO *Céleri*	**Céleri vert** BIO *Céleri*
REPAS		Omelette Purée de **potimarrons** *Oeufs, Lait, Céleri*	Pâtes sauce aux **champignons** des bois Fromage râpé *Gluten (Blé), Lait, Céleri*	Sauté de porc Compote Pommes de terre *Moutarde*
DESSERT		Fruit	Raisins secs (maternelles) /Mix de fruits secs (primaires) *Fruits à coque (Noix, Noisettes, Noix de cajou)*	Dessert lacté *Lait*
S.46	09/11	10/11	12/11	13/11
POTAGE	**Céleri-rave** BIO *Céleri*	Lentilles corail BIO *Céleri*	**Cerfeuil** BIO *Céleri*	**Panais** BIO *Céleri*
REPAS	Filet de poulet Mousseline de **carottes** au maïs Pommes de terre au persil *Lait, Moutarde*	Poisson de la mer (Colin) **Crudités**, vinaigrette Riz *Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde*	Couscous (**potiron**, **chou blanc**, pois chiches) Semoule *Gluten (Blé), Céleri*	Pâtes, sauce bolognaise (bœuf, tomates, **carottes**, **oignons**) Fromage râpé *Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait*
DESSERT	Fruit	Biscuit *Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)*	Dessert lacté *Lait*	Fruit
S.47	16/11	17/11	**Menu Indien**	20/11
POTAGE	**Brocolis** BIO *Céleri*	**Butternut** BIO *Céleri*	Tomates BIO *Céleri*	**Cresson** BIO *Céleri*
REPAS	Saucisse (porc) Légumes d'automne (**carottes**, **panais**, **céleri-rave**) Pommes de terre *Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde*	Pâtes au poisson (Hoki) et aux **épinards** *Gluten (Blé), Poissons, Lait*	Curry de lentilles et **patates douces** **Crudités**, sauce yaourt Riz (maternelles) /Wrap (primaires) *Gluten (Blé), Lait, Céleri, Moutarde*	Filet de poulet Haricots princesse Pommes de terre
DESSERT	Fruit	Fromage *Lait*	Fruit	Dessert lacté *Lait*
S.48	23/11	24/11	26/11	27/11
POTAGE	**Cerfeuil** BIO *Céleri*	**Champignons** BIO *Céleri*	**Poireaux** BIO *Céleri*	**Carottes** BIO *Céleri*
REPAS	Carbonnade de bœuf aux **carottes** Pommes de terre *Gluten (Blé), Moutarde*	Filet de poisson (Merlan) Ratatouille (tomates, courgettes, poivrons) Quinoa *Gluten (Blé), Poissons, Soja*	Pâtes crémeuses au **potiron** et **brocolis** Fromage râpé *Gluten (Blé), Lait, Céleri*	Emincé de poulet **Chou-fleur** aux herbes Purée de **patates douces** *Lait*
DESSERT	Fruit	Biscuit *Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)*	Dessert lacté *Lait*	Fruit
S.49	30/11			
POTAGE	**Potimarrons** BIO *Céleri*			
REPAS	Filet de poulet **Chou rouge** aux pommes Pommes de terre			
DESSERT	Fruit			

- Plat végétarien
- Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish stick, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon
- Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison Selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

62.47%	75%	74%	100%
Produits BIO en 2025-2026	Fruits et légumes de saison	Produits BIO et/ou locaux	Potages BIO